

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

Einzutragen sind die Hilfestellungen, die regelmäßig täglich anfallen. Für jede Hilfeleistung ist die Zeitdauer im Tagesdurchschnitt anzugeben.

Pflegebedürftige/r geb. am:

Pflegeperson:

A. Grundpflege

I. Bereich der Körperpflege:

Waschen

Übernahme/Anhalten/Auffordern zu Körperwäschen wegen erhöhter Salzausscheidung

Ganzkörperwäsche x täglich Minuten = Minuten
Teilwäsche Oberkörper x täglich Minuten = Minuten
Teilwäsche Unterkörper x täglich Minuten = Minuten
Hände/Gesicht x täglich Minuten = Minuten

Hilfe beim Waschen wegen PEG/ Sauerstoffschlauch

Ganzkörperwäsche x täglich Minuten = Minuten
Teilkörperwäsche x täglich Minuten = Minuten

Duschen/Baden

Übernahme/Anhalten/Auffordern sich zu duschen/baden mit Haare waschen, einseifen, abspülen und abtrocknen wegen (bitte auswählen)

- erhöhter Schwitzneigung, x täglich Minuten = Minuten
- Luftnot, x täglich Minuten = Minuten
- Husten, x täglich Minuten = Minuten
- Kraftlosigkeit x täglich Minuten = Minuten
- Sonstiges x täglich Minuten = Minuten

Hilfe beim eincremen der durch häufiges duschen/baden beanspruchten Haut

..... x täglich Minuten = Minuten

Übernahme/Anhalten zum vollständigen Haartrocknen zur Erkältungsprophylaxe

..... x täglich Minuten = Minuten

Zahnpflege

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

Anhalten/ Kontrolle zum intensiven/ vermehrten Zähneputzen wegen Aufnahme hochkalorischer Nahrung oder aggressiver Inhalationszusätze

..... x täglich Minuten = Minuten

Übernahme/Anhalten zur Nasendusche

..... x täglich Minuten = Minuten

Kämmen wegen verfilzter Haare durch erhöhtes Schwitzen

..... x täglich Minuten = Minuten

Darm- oder Blasenentleerung

Hilfe beim Wasserlassen

..... x täglich Minuten = Minuten

Sichtkontrolle des Stuhls auf seine Konsistenz und Kontrolle des Darmausganges auf Darmvorfall

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfestellung zur Darmentleerung (z.B. Wärmflasche, Massagen) wegen Schmerzen/Angst

..... x täglich Minuten = Minuten

Eincremen wegen Pilzinfektion

..... x täglich Minuten = Minuten

Reinigung der Toilette bei Fettstuhl

..... x täglich Minuten = Minuten

Richten der Bekleidung nach Toilettengang

..... x täglich Minuten = Minuten

Windelwechseln nach Wasserlassen

..... x täglich Minuten = Minuten

Windelwechseln nach Stuhlgang

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

II. Bereich der Ernährung:

Mundgerechte Zubereitung

Zubereiten, Portionieren von Zwischenmahlzeiten (teilweise pürierte Kost, erneutes aufwärmen)

..... x täglich Minuten = Minuten

Aufnahme der Nahrung

Anhalten/ Motivation/Kontrolle zur Nahrungsaufnahme wegen Appetitmangel

..... x täglich Minuten = Minuten

Anhalten/ Motivation/Kontrolle zum Trinken zur Verflüssigung des Bronchialschleims

..... x täglich Minuten = Minuten

Verabreichen von Sondenkost durch PEG inklusive Reinigung des Mehrfachsystems

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfe bei der Schleimentfernung unmittelbar vor dem Essen:

Hilfe bei Bronchialtoilette (Inhalieren, Drainage etc..)

..... x täglich Minuten = Minuten

III. Bereich der Mobilität:

Aufstehen (z.B. mehrfaches Wecken nach einer schlechten Nacht)

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfe zur morgendlichen Schleimentfernung (zeitlich vor Toilettengang, Waschen und Frühstück)

..... x täglich Minuten = Minuten

Zubettgehen

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfe zur morgendlichen Schleimentfernung (zeitlich letzte Maßnahme vor dem Schlafen)

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfe während Nacht

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

Beruhigen bei Atemnot, Hustenattacken, Alpträumen. Erneutes zu Bett bringen

..... x täglich Minuten = Minuten

An- und Auskleiden

Hilfe beim **Anziehen** (z.B. wegen Schwitzen oder wegen Luftnot / Husten)

Oberkörper x täglich Minuten = Minuten
Unterkörper (Wäsche, Socken, Hose Schuhe etc.) x täglich Minuten = Minuten
Gesamtkörper x täglich Minuten = Minuten

Hilfe beim **Ausziehen** (z.B. alterbedingt oder wegen Luftnot / Husten)

Oberkörper x täglich Minuten = Minuten
Unterkörper (Wäsche, Socken, Hose Schuhe etc.) x täglich Minuten = Minuten
Gesamtkörper x täglich Minuten = Minuten

Gehen

Hilfe beim Weg z.B. zur Toilette/Bad wegen Husten/Schwindel/ Sauerstoffschlauch

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfe beim Treppensteigen innerhalb der Wohnung

..... Minuten

Stehen

..... x täglich Minuten = Minuten

Verlassen und Aufsuchen der Wohnung

Arztbesuche beim Hausarzt (incl. Fahrt-, Warte- u. Behandlungszeit)

Häufigkeit Fahrtstrecke (doppelt) km
..... Minuten/Tag

Arztbesuche bei der CF-Ambulanz (incl. Fahrt-, Warte- u. Behandlungszeit)

Häufigkeit Fahrtstrecke (doppelt) km
..... Minuten/Tag

Ernährungsberatung (incl. Fahrt-, Warte- u. Behandlungszeit)

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

Häufigkeit Fahrtstrecke (doppelt) km
..... Minuten/Tag

Krankengymnastik (außer Haus) (incl. Fahrt-, Warte- u. Behandlungszeit)

Häufigkeit Fahrtstrecke (doppelt) km
..... Minuten/Tag

B. Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung:

Einkaufen

Mehraufwand für Planung, Beschaffen von Lebensmitteln, Reinigungsmitteln etc.

..... x täglich Minuten = Minuten

Kochen/Bereitstellen der Mahlzeiten

Mehraufwand für die Zubereitung der hochkalorischen Nahrung

..... x täglich Minuten = Minuten

Reinigung der Wohnung

zusätzliches Reinigen der Wohnung wegen des besonderen Hygieneerfordernisses

..... x täglich Minuten = Minuten

Spülen

Vermehrtes Spülen durch zusätzliche Mahlzeiten/Zwischenmahlzeiten

..... x täglich Minuten = Minuten

Wechseln und Waschen der Wäsche

zusätzliches Wechseln der Wäsche wegen starkem Schwitzen

..... x täglich Minuten = Minuten

zusätzliches Waschen der Wäsche wegen starkem Schwitzen

..... x täglich Minuten = Minuten

Hilfemaßnahmen bei Mukoviszidose

C. Sonstiges:

..... x täglich Minuten = Minuten

..... x täglich Minuten = Minuten

Insgesamt **Minuten**
davon für die Grundpflege Minuten
davon für die Hauswirtschaftlich Minuten

Datum: Unterschrift: