

Benefiz-Läufe 2013





Mit Laufen helfen

mit dem Benefizlauf-Team für Mukoviszidose

... gib uns deine Hand



cf-initiative-aktiv e.V. München
www.cf-aktiv.de

Altmühlseelauf
20. Juli 2013

München Marathon
13. Oktober 2013

Spendenkonten:
Hallertauer Volksbank
Kto.Nr. 25 75 000
BLZ 721 916 00
Sparkasse Pfaffenhofen
Kto.Nr. 91 53 198
BLZ 721 516 50

Alle Infos unter www.cf-aktiv.de

Laufen für Mukoviszidose mit dem cfia-Benefizlauf-Team

Altmühlseelauf www.altmuehlseelauf.de

Samstag, 20. Juli 2013 in Unterwurbach am Altmühlsee

17:00 Uhr Start Bambinilauf (400 m) Jahrgang 2006 u. jünger		kostenlos
18:00 Uhr Start Halbmarathon (21 km)	bis 30.06.13	16,00 €
	bis 13.07.13	18,00 €
	Nachmeldungen:	20,00 €
18:20 Uhr Jedermannslauf (7,4 km)	bis 13.07.13	8,00 €
	Nachmeldungen:	9,00 €

München Marathon www.muenchenmarathon.de

Sonntag, 13. Oktober 2013 in München

10:00 Uhr Start Marathon	Ackermannstr.	bis 31.03.13	58,00 €
		bis 30.06.13	65,00 €
		bis 29.09.13	72,00 €
10:20 Uhr Start Marathon-Staffel	Ackermannstr.	bis 31.03.13	100,00 €
		bis 30.06.13	110,00 €
		bis 29.09.13	125,00 €
10:40 Uhr 10-km-Lauf	Ackermannstr.	bis 31.03.13	27,00 €
		bis 30.06.13	29,00 €
		bis 29.09.13	32,00 €
14:00 Uhr Start Halbmarathon	Weltenburgerstr.	bis 31.03.13	40,00 €
		bis 30.06.13	45,00 €
		bis 29.09.13	50,00 €

Wichtig: Bei Anmeldung unter www.cf-aktiv.de ist Ihre Startgebühr zugleich Spende. Kostenlose grüne cf-aktiv Laufshirts können nur an Läufer ausgegeben werden, die sich bis spätestens 2 Wochen vor dem Lauf über cfia angemeldet haben.

Organisation: Claudia Eismann, Fon 0170 - 83 08 578, Email: claudia.eismann@cf-aktiv.de






Spenden: Henriette Staudter, Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld, Tel.: 08452/70729, Email: henriette.staudter@cfi-aktiv.de
 Teamorganisation: Claudia Eismann, Lindwurmstr. 4, 80337 München, Tel.: 0170/8308578, Email: Claudia.Eismann@cfi-aktiv.de
 Unterkunft: Karlheinz Ritzer, Hohenweiler 24, 91785 Pleinfeld, Tel.: 0171/7550767, Email: info@karpfenhof.de

Altmühlseelauf

Samstag, 20. Juli 2013 in Unterwurbach am Altmühlsee

Ort: Sportanlage des SV Unterwurbach

Start Bambini Lauf - Jahrgang 2005 und jünger (400 m): 17:00 Uhr

Start Halbmarathon (21 km): 18:00 Uhr

Start Jedermannslauf (7,4 km): 18:20 Uhr

Ausgabe der Startunterlagen ab 15:00 Uhr am cfi-Informationen-Pavillon auf der Sportanlage.

Anmeldung

Wichtig! Bei Anmeldung unter www.cfi-aktiv.de helfen Sie mit Ihrer Startgebühr zugleich unseren an Mukoviszidose erkrankten Kindern und jungen Erwachsenen!

Startgebühren:

Anmeldung	Halbmarathon	Jedermannslauf	Bambinilauf
Bis 30.06.13	16,00 €		0,00 €
Bis 13.07.13	18,00 €	8,00 €	0,00 €
Nachmeldung	20,00 €	9,00 €	0,00 €

Bitte Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Email, Geburtsdatum.

Bei Anmeldungen bis 13.07.2013 wird der Vorname auf die Startnummer gedruckt, bei späteren Anmeldungen ist dies leider nicht mehr möglich.

Benefiz-Laufshirts

Zusätzlich erhält bei Anmeldung bis 04.07.2013 jeder **neue** Läufer und Helfer - bei Bedarf natürlich auch die „Alten Hasen“ - unser grünes Benefizteam-Funktionsshirt als Dankeschön.



Bitte bei Anmeldung gewünschte Größe und Form (weiblich / männlich) angeben.
Achtung: Die Damenshirts fallen sehr klein aus – für Konfektionsgröße 36 passt normalerweise Größe M. Wenn das Shirt punktgenau passen soll, bitte die genauen Maßangaben in cm.



Zeitmessung

Zeitmessung erfolgt über Transponderarmband und ist zugleich Streckenkontrollinstrument, ob alle Läufer wieder im Ziel sind, deshalb muss jeder Läufer ein solches nutzen. Bei Verlust oder nicht erfolgter Rückgabe des Armbandes ist ein Betrag von 22,- € an den Veranstalter zu zahlen.

Anfahrtsweg, Streckenverlauf und alle weiteren Infos zum Lauf finden Sie unter:
www.altmuehlseelauf.de



Spenden: Henriette Staudter, Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld, Tel.: 08452/70729, Email: henriette.staudter@cfi-aktiv.de
 Teamorganisation: Claudia Eismann, Lindwurmstr. 4, 80337 München, Tel.: 0170/8308578, Email: Claudia.Eismann@cfi-aktiv.de
 Startnummernausgabe: Claudia Eismann & Karlheinz Ritzer, Kapuzinerstr. 2, 80469 München, Email: info@naturschmecken.de



Sonntag, 13. Oktober 2013

Marathon, Marathon-Staffel, Halbmarathon, 10-km-Lauf

Was? Startunterlagen-Ausgabe für alle Benefizläufer/innen
Wann? Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr, Sonntag ab 9:00 Uhr und nach Absprache
Wo? Teutonia Vereinsheim, Schwere Reiterstraße 13, neben dem Restaurant „Das Schloss“ direkt am Olympiapark

10:00 Uhr Start	Marathon	Ackermannstraße	42,195 km
10:20 Uhr Start	Marathon-Staffel	Ackermannstraße	42,195 km
	max. 4 Läufer (6,8 km; 14,0 km; 10,8 km; 10,6 km) pro Staffel		
10:40 Uhr Start	10-km-Lauf	Ackermannstraße	10,0 km
14:00 Uhr Start	Halbmarathon	Weltenburgerstraße	21,0975 km

Anmeldung

Wichtig! Bei Anmeldung unter www.cfi-aktiv.de helfen Sie mit Ihrer Startgebühr zugleich unseren an Mukoviszidose erkrankten Kindern und jungen Erwachsenen!

Startgebühren:

Anmeldung	Halbmarathon	Marathon	Marathonstaffel (max. 4 Läufer)	10-km-Lauf
bis 31.03.2013	40,00 €	58,00 €	100,00 €	27,00 €
bis 30.06.2013	45,00 €	65,00 €	110,00 €	29,00 €
bis 29.09.2013	50,00 €	72,00 €	125,00 €	32,00 €

Bitte Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Email, Geburtsdatum.

Benefiz-Laufshirts

Zusätzlich erhält bei Anmeldung bis 25.09.2013 jeder **neue** Läufer und Helfer - bei Bedarf natürlich auch die „Alten Hasen“ - unser grünes Benefizteam-Funktionsshirt als Dankeschön. Infos zum Shirt finden Sie Seite 2.

Zeitmessung

Zeitmessung beim MÜNCHEN MARATHON erfolgt ausschließlich über ChampionChip. Der ChampionChip ist ein elektronischer Transponder (Mika Timing), der Ihre persönliche Zeit erfasst. Gewertet werden die Finisher nach der Nettolaufzeit (effektive Laufzeit).

Der Chip muss separat von den Startunterlagen gemietet werden. Wer einen benötigt bitte bei Claudia Eismann Bescheid geben!!!

Streckenverlauf und alle weiteren Infos zum Lauf finden Sie unter:
www.muenchenmarathon.de

Alle Fragen zu den Benefizläufen beantwortet Ihnen gerne:

Claudia Eismann per E-Mail unter Claudia.Eismann@cfi-aktiv.de oder Telefon **0170 / 83 08 578**

Neu!!! Spendenaktion für cfia zum Weitersagen!!!

Auf www.cfi-aktiv.de (unter Altmühlseelauf) und auf www.muenchenmarathon.de/charity können Sie Ihre eigene Spendenseite anlegen und selbst Spenden sammeln durch Weitersagen per Email oder Facebook oder Twitter ... Schauen Sie doch mal rein!!!

The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the 'München Marathon: Charity' page. The URL is <http://www.muenchenmarathon.de/charity.html?cfi-muc>. The page features a header with 'DEUTSCHE MARATHON MEISTERSCHAFTEN' and a navigation bar with 'E-Mail', 'Twittern', and 'facebook' links. The main content area is titled 'Hauptspendenseite > cfi-aktiv e.V. München - Hilfe bei Mukoviszidose - beim München Marathon' and shows a donation card for 'cfi-aktiv e.V. München - Hilfe bei Mukoviszidose - beim München Marathon' with a '30 € gespendet' indicator. The card includes a logo, the website www.cfi-aktiv.de, and a list of supported activities such as 'optimale Ausstattung der Mukoviszidose-Ambulanzen', 'Patientenzimmer und med. Geräte', and 'Finanzielle Unterstützung für Klimaherpeleuren'. Below the card are buttons for 'Jetzt spenden' and 'Eigene Spendenseite anlegen'. A secondary card below shows a user profile for 'Claudia Brämann' with a '30 € gesammelt' indicator and the text '... gib uns deine Hand'.