

Wochenendseminar für CF-Erwachsene vom 04.04. bis 06.04.2014

"Lebensqualität"

war eines der Hauptthemen, um die es dieses Jahr bei unserer CF-Erwachsenenfreizeit in Reimlingen ging. Zu dem von cfia finanzierten Wochenende im Bildungshaus St. Albert in Reimlingen waren Patienten zusammen mit ihren Ehe- bzw. Lebenspartner eingeladen. Ein herzliches Danke an Simon Pflügl aus dem cfia-Vorstand für die Organisation der Veranstaltung.

Nachfolgend ein kurzer Patienten-Rückblick:

Bei sehr frühlingshaften Temperaturen haben wir wieder die tolle Altstadt von Nördlingen, den Markt und einfach nur das "herumbummeln" genossen! Eben ein Stück Lebensqualität...



Wir haben über Ängste, TX, Krebs, Port-Antibiose und Psychotherapie geredet. Unsere nichtbetroffenen Partner durften sich im eigenen Kreis austauschen, wobei es um Hilflosigkeit, Verständnis, aber auch Ängste ging! Nicht immer einfach uns "motiviert" zu kriegen...

Am letzten Tag haben wir eine Vertrauensübung mit unseren Partnern gemacht, in der wir uns "blind" vertrauen mussten. Schwierig für uns alle war besonders, wie gehe ich mit den

Tränen, Schmerz und Ängsten meiner Angehörigen um, wenn es mir sehr schlecht geht.
Nicht immer einfach, es in was Positives umzuwandeln!



Michael Hohmeyer hat die Tagung wie immer hervorragend geleitet und perfekt moderiert und deshalb ein herzliches Dankeschön für ihn!

Dir Alfons für die kommende Zeit viel Kraft von uns allen und für Miriam und Jannik einen guten Umzug nach Mannheim!

Bis nächstes Jahr in alter Frische...

Annette Rausch