



Deutschland wandert - Deutschland hilft

20-jähriges Jubiläum der Benefizwandertage des DVV

03. Oktober 2015

cfi-aktiv e.V. München betreut in diesem Jahr folgende Vereine:

- * WG Inchenhofen/Ruppertszell am Sisischloss in Unterwittelsbach bei Aichach
- * WV 1980 Kösching e.V.
- * Aichtrachtaler WF Mengkofen e.V.

Am 3. Oktober lädt der Deutsche Volkssportverband (DVV) wieder deutschlandweit zum Benefizwandertag „Deutschland wandert – Deutschland hilft“ zugunsten von Menschen mit Mukoviszidose ein.

In diesem Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: Seit 20 Jahren steht der DVV an der Seite der Patienten. Bisher wurden über 250.000 Euro für Forschungsprojekte des Mukoviszidose e.V. erlaufen.

Der Spendenerlös der diesjährigen 25 Veranstaltungen in Deutschland kommt der internationalen Studie Activat-CF zugute.

Die Studie soll zeigen, ob die Lungenfunktion, gemessen durch die FEV1, durch eine zusätzliche regelmäßige frei gewählte und individuell durchgeführte sportliche Betätigung (zusätzlich mind. 3 Stunden pro Woche intensives Training) im Vergleich zu einer Kontrollgruppe, die kein zusätzliches Training beginnt, verbessert werden kann.

Kann dieser Effekt in einer klinischen Studie nachgewiesen werden, so könnte der Stellenwert der Sporttherapie in der CF-Behandlung steigen und eine Erstattungsfähigkeit von Sportprogrammen bei CF vorangetrieben werden.

Name der Studie:	Activate-CF
Klasse:	Sportinterventionsstudie
Prüfsubstanz:	Erhöhung der sportlichen Betätigung um mind. 3 h pro Woche
Vergleichssubstanz:	Beibehaltung der gewohnten sportlichen Betätigung
Anwendung:	3 h pro Woche zusätzliche sportliche Betätigung unter partieller Supervision für einen Zeitraum von 12 Monaten
Studientitel:	Effects of a partially supervised conditioning program in CF: an international multi-centre, randomized controlled trial
Studiendauer:	12 Monate
Phase der Studie:	Entspricht Phase IV einer Studie nach Arzneimittelgesetz
Altersgrenzen zur	≥ 12 Jahre

Teilnahme:

- Haupt-
Einschlusskriterien:
- CF Diagnose
 - 12 Jahre und älter
 - FEV1 \geq 35%
 - Internetzugang
 - Teilnahme an einer anderen Studien innerhalb der letzten 4 Wochen vor Studienbeginn (Baseline Visit)
 - Schwangerschaft
- Haupt-
Ausschlusskriterien:
- Sportunfähigkeit
 - Änderung des Therapieregimes einen Monat (oder weniger) vor Screening Visit
 - Intensive sportliche Betätigung (mehr als 4 Stunden/Woche)

Kontaktinformation
zum Sponsor/CRO: Prof. Dr. Helge Hebestreit, Universität Würzburg,
hebestreit@uni-wuerzburg.de

Teilnehmende
Prüfzentren: Würzburg, Hannover (Kinder), Frankfurt, Bochum (Kinder), Essen (Erwachsene), Tübingen (Kinder), München (Erwachsene), Münster, Dresden, Mainz, Hamburg, plus weitere in Österreich, der Schweiz, Frankreich, Großbritannien, den Niederlanden und Kanada

Quelle: Mukoviszidose e.V.

16.000 Euro für die Mukoviszidose-Forschung im Jahr 2015 zu lesen unter:

<http://www.dvv-wandern.de/deutschland-wandert-deutschland-hilft.html>