

# BEGLEITUNG FÜR MÜTTER

Was dich nährt und stärkt

## Auszeitwochenende für Mütter CF-kranker Kinder

11. - 13. März 2016

Therapien, Pflege und Betreuung deines Kindes, auch Sorgen und Ängste bestimmen oft den Alltag. Für Erholung und um inne zu halten bleibt selten Zeit.

Im Kreise anderer Mütter in ähnlicher Lebenssituation kannst du an diesem Wochenende Zeit nur für dich nehmen, deinem Körper Aufmerksamkeit schenken und im Austausch gemeinsam nach Wegen suchen das Leben mit allen Herausforderungen erfüllter zu meistern.

Der Abstand zu deinem Alltag gibt dir Raum wieder aufzuatmen, dich auszurichten auf das, was dir wirklich wichtig ist und konkrete Ideen der Umsetzung zu entwickeln.

Seminarort:

Das Wochenende findet im wunderschönen ehemalige Klostersgut Irmengardhof direkt am Chiemsee statt:

<http://www.bjoern-schulz-stiftung.de/irmengard-hof.html>



Mehr darüber: <http://begleitung-fuer-muetter.de/auszeiten-und-kurse/auszeitwochenenden-fuer-cf-muetter/>

### Infos und Anmeldung:

**Julia Sander**

Telefon: 08052 / 9574384

E-Mail: [juliasander36@gmail.com](mailto:juliasander36@gmail.com)