

## Rahmen- und Bühnenprogramm

**10:30 Uhr**

Eröffnung und Grußworte  
Selbsthilfezentrum, Klaus Grothe-Bortlik und Mirjam Unverdorben-Beil  
Stadtrat Christian Müller (SPD-Fraktion)  
Musikalische Umrahmung von den  
BALKANAUTEN – Internationale Tanzmusik

**10:45 Uhr**

Begehung des Selbsthilfetages  
mit Vertreterinnen und Vertretern von Politik und Presse

**11:15 Uhr**

Uigurischer Frauenverein e.V. in München: Tanzvorführung und Gesang

**12:15 Uhr**

„Aphasingers“ – Chor der jungen Aphasiker München

**12:45 Uhr**

Liceo Hispanoamerica: Tanzvorführung

**13:15 Uhr**

Kulturverein der Tamilen: Tanzvorführung und Gesang

**14:00 Uhr**

Verleihung von „München dankt“ (Auszeichnung der Stadt München)  
für Bürgerschaftliches Engagement in der Selbsthilfe durch Gitte Halbeck,  
Sozialreferat

**15:15 Uhr**

Arbeitslose Impro-Gruppe „Prekär on Stage“ (Mike Gallen)

**16:00 Uhr**

„Stoff-Spinnen-Netz“ gegen Demenz präsentiert die Arioso-Gesangsgruppe  
mit dem Münchner Walzer

**16:30 Uhr**

Ende der Veranstaltung

Erleben Sie die bunte Vielfalt in unserer Stadt  
Münchner Selbsthilfegruppen und Initiativen stellen sich vor  
über 65 Informationsstände und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm

Ob es sich um eine seltene Krankheit handelt oder persönliche Lebensfragen: Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen, um sich auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege zu finden.

Sie sind oft Expertinnen und Experten in eigener Sache geworden, deren spezielles Know-how schon vielen weiter geholfen hat. Erleben Sie eindrucksvoll, wie viele Menschen sich in der Selbsthilfe gegenseitig unterstützen und sich für Betroffene engagieren.

Der Münchner Selbsthilfetag wird veranstaltet von:

Selbsthilfezentrum München  
Westendstraße 68  
80339 München  
089/53 29 56 - 0

Landeshauptstadt München  
Referat für Gesundheit und Umwelt  
Bayerstraße 28a  
80335 München  
089/233 - 4 75 34

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Orleansplatz 11  
81667 München  
089/233 - 4 84 54

[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)  
[www.muenchen.de/engagement](http://www.muenchen.de/engagement)

V.i.S.d.P.: Klaus Grothe-Bortlik, Selbsthilfezentrum München

**Samstag  
22. Juli 2017**

**10.30 - 16.30 Uhr  
Marienplatz**



Schirmherr:

**Oberbürgermeister  
Dieter Reiter**

## Mitwirkende

### Aktionen am Stand:

- 1 Selbsthilfzentrum München
- 2 Landeshauptstadt München:  
Sozialreferat und Referat für Gesundheit und Umwelt
- 3 FöBE – Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement
- 4 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München
- 5 Münchner Zentrum für Hochsensibilität e.V.
- 6 crps-miteinander
- 7 Anonyme Spieler GA
- 8 Bluthochdruck
- 9 Krebs-Selbsthilfegruppe München 28 der  
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
- 10 Uveitis SHG Südbayern
- 11 Kal-Isis (Missbrauch/Trauma) -  
SHG im Frauentherapiezentrum
- 12 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Regionalgruppe München  
*Glücksrad*
- 13 VivaTS Selbsthilfe München e.V. c/o SUB e.V.
- 14 Arbeitskreis der Pankreatektomierten
- 15 Wohnen ohne Auto
- 16 Ungebogen
- 17 Kofra e.V.
- 18 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.
- 19 Schwerhörigenverein München/Obb. e.V.
- 20 Münchner Angst-Selbsthilfe  
*Wörterrätsel, Hosentaschenzettel*
- 21 Blaues Kreuz München e.V.
- 22 ADHS im Erwachsenenalter
- 23 Fibromyalgie Selbsthilfegruppen München
- 24 Linkshänder e.V./KulturVERSTRICKUNGEN e.V.  
*„Gemeinsam stricken – wie strickst Du?“*
- 25 Opfer von Verfolgung/Nachstellung
- 26 Münchner Informationszentrum für Männer e.V.
- 27 Münchner Erfinderclub „Pionier“ e.V.
- 28 Russigsprachiges Frauencafé
- 29 Huntington Selbsthilfegruppe München
- 30 ISD München – Initiative Schwarze Menschen in Deutschland
- 31 Bündnis Bezahlbares Wohnen e.V.  
*„Gentrifidingsbums“-Führung um 14.30 Uhr*
- 32 Liceo Hispanoamerica
- 33 Verwaiste Eltern München e.V.
- 34 Hopsi - SHG (gemeinsame Freizeitaktivitäten)
- 35 Alija – Bosnische Gruppe
- 36 Arbeitsgemeinschaft München der Deutschen Rheuma-Liga

# MÜNCHNER SELBSTHILFETAG



Landeshauptstadt  
München



- 37 Schlaganfall SHG Junge Aphasiker München  
*Ballonmodellieren*
- 38 Menschen mit Hirnverletzungen/ Schädelhirntrauma - SHG
- 39 Die Münchner Nachbarschaftstreffs
- 40 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.  
*Wissensquiz*
- 41 Verein Union e.V.
- 42 Sarkoidose-Netzwerk
- 43 COPD & Lunge Region Oberbayern Standort München
- 44 Club 29 e.V. Sucht-Hilfe erfahren
- 45 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- 46 LETS Tauschring München
- 47 Salusianer München
- 48 cf-initiative-aktiv e.V. – Mukoviszidose-Hilfe München  
*Glücksrad*
- 49 AKTIV GEGEN MEDIENSUCHT e.V.
- 50 Tageseltern München und Umgebung e.V.
- 51 Väternetzwerk München e.V.  
*Fotoshooting: Väter mit ihren Kindern*
- 52 Osteoporosegruppe München Süd
- 53 SHG München Trans-Ident
- 54 Landesverband Niere Bayern e.V.  
Regionalgruppe München und Umland  
*Ausgabe von Organspendeausweisen*
- 55 Tinnitus Selbsthilfe München Haidhausen
- 56 Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V.
- 57 EA-München
- 58 Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- 59 Bundesverband Neurofibromatose e.V.
- 60 Cannabis-Medizin
- 61 Münchner DEFI-SHG: Bogenhausen, Herzzentrum,  
Starnberg, Dritter Orden, Augustinum
- 62 Chronisch krank und JA! zum Leben
- 63 Nord-Süd-Forum München e.V.
- 64 mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.  
*Tastmodell (Brüste) interaktiv*
- 65 Erektile Dysfunktion
- 66 Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.
- 67 Gesundheitsladen München e.V./Arbeitsgemeinschaft  
Münchner Gesundheitsinitiativen e.V./ Zöliakie - Dühring

Den Selbsthilfebeirat der Landeshauptstadt München  
finden Sie an Stand 1.