

Bericht zur finanziellen Unterstützung der KNORR-BREMSE Global Care e.V.



Der Verein cf-initiative-aktiv e.V. bedankt sich herzlich für die finanzielle Unterstützung der ATEMTERAPIE-FORTBILDUNG



Grundkurs in «Airway Clearance Techniques (ACT) nach Jean Chevillier» bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Mukoviszidose (im internationalen Sprachgebrauch Cystische Fibrose, Abkürzung CF) und weiteren obstruktiven Lungenerkrankungen

Im Folgenden wird dieser Kurs und seine Bedeutung für Behandler und Patienten wunschgemäß näher erläutert. Die finanzielle Gesamtübersicht finden Sie in der separaten Excel-Tabelle.

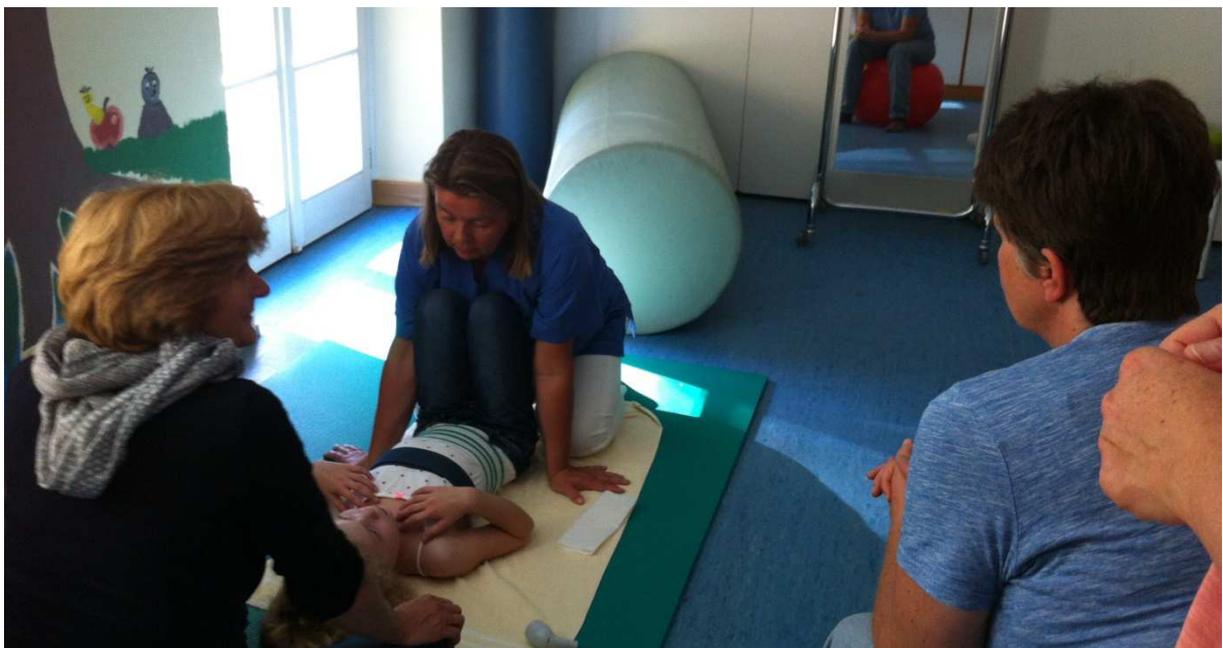
Seit 2011 hat diese Fortbildung für Physiotherapeuten in der Kinderklinik Schwabing, Klinikum rechts der Isar der TU München & Klinikum Schwabing StKM GmbH, ihren festen Platz im jährlichen Veranstaltungskalender von cfi-aktiv e.V..

Diese Fortbildungsreihe der „Atemphysiotherapie“ wird auch von der Arbeitsgemeinschaft Atemtherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V., von der Deutschen Atemwegliga e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. empfohlen.



An insgesamt 2 Wochenenden mit jeweils 3 Unterrichtstagen bzw. 58 UE beschäftigen sich Physiotherapeuten im Grundkurs Teil 1 und Teil 2 mit den sogenannten Airway-Clearance-Techniques. Kernstück dieser Fortbildung ist die AUTOGENE DRAINAGE, eine Methode der „Lungenreinigung“, die von Jean Chevaillier, **dem** bekanntesten belgischen Physiotherapeuten entwickelt wurde und seit Mitte der 80er Jahre auch in Deutschland das Herzstück der Sekretmobilisation darstellt.

Der Basic- wie auch der Refresherkurs bestehen einerseits aus theoretischem Unterricht der leitenden CF-Ambulanzärztin am Schwabinger Kinderkrankenhaus und den Chevaillier-Lehrtherapeutinnen, andererseits aus praktischen Lektionen: Dazu gehört unter anderem die Selbsterfahrung der Atmung mit Autogener Drainage, Inhalation, „Flutter“ oder „Pep“.



Patienten lernen erstmals selbständig, ohne Abhängigkeit von Dritten, unter allen Umständen, also auch bettlägerig, ihre Drainage durchzuführen. Alle Altersgruppen vom Neugeborenen bis zum Erwachsenen profitieren in unterschiedlichster Weise von dem Behandlungsansatz. Jean Chevallier hat Lehrtherapeuten für Deutschland ausgebildet, die an den Wochenenden in München unterrichten und folgende Kursinhalte vermitteln:

- * Analyse anatomischer, physiologischer und mechanischer Funktionszusammenhänge
- * Mechanismen der bronchialen Reinigung
- * Grundprinzipien der autogenen Drainage
- * Inhalation, Hilfsmittel, Hustentechniken, Hygiene

Insgesamt 33 Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten aus Bayern haben am Basic-Seminar und Refresher-Lehrgang teilgenommen.

Basic Seminar 2017

Teil 1) 03.03. bis 05.03.2017

Freitag, 03.03.2017 9:00 bis 18:00 Uhr
Samstag, 04.03.2017 9:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 05.03.2017 9:00 bis 17:00 Uhr

Teil 2) 07.07. bis 09.07.2017

Freitag, 07.07.2017 9:00 bis 18:00 Uhr
Samstag, 08.07.2017 9:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 09.07.2017 9:00 bis 17:00 Uhr

Refresher-Seminar 2017

Samstag, 14.10.2017 9:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 15.10.2017 9:00 bis 17:00 Uhr



Die Kursteilnehmer arbeiten an den CF-Spezialambulanzen oder in Physiotherapiepraxen. Ein Großteil der Praxen liegt nicht zentrumsnah in den Großstädten, sondern ist auch in ländlichen Regionen verteilt. So hat cfi-aktiv e.V. mit der Weiterbildung erfreulicherweise das Netz mit CF vertrauten Atemphysiotherapeuten weiter verdichten können.

Neben den Behandlern haben rund 30 CF-Betroffene zwischen 4 und 30 Jahren an den Patientenvorstellungen teilgenommen. Es ist für die Teilnehmenden immer äußerst wertvoll, das Gelernte in individueller Variabilität zu erleben und sogleich praktisch anzuwenden. Dies gilt für Physiotherapeuten und Patienten bzw. Eltern gleichermaßen.



Als Verein, der stets für seine CF-Patienten ein Optimum an guter Versorgung erreichen möchte, freuen wir uns sehr über das große Interesse an der Airway Clearance Technique und darüber, dass wir damit unserem Ziel, ein möglichst flächendeckendes CF-Physiotherapie-Angebot in Bayern aufzubauen, Schritt für Schritt näher kommen.

Dank der überaus großzügigen Unterstützung des Münchener **KNORR-BREMSE Global Care e.V.** konnte cf-initiative-aktiv e.V. die Chevaillier-PT-Seminare mit einem minimalen Unkostenbeitrag anbieten.



Ein herzliches DANKE an dieser Stelle an KNORR-BREMSE!!