

# 24 h GE(H)NUSS-WANDERUNG für den guten Zweck!

Zum nun 8. Mal machte sich eine Gruppe von 10 Wanderbegeisterten auf den Weg die GehNuss zu knacken.

Veranstaltet wurde und wird diese besondere Art der 24h-Wanderungen von der Vorsitzenden Anke Wolfram und ihrem Verein

*NaturErlebenRegensburg e.V.*

Das gemeinsame Erleben von Natur und menschlicher Begegnung in einer kleinen Wandergruppe steht im Mittelpunkt der Veranstaltung und natürlich auch, diese sportliche Herausforderung zu meistern.



Begleitet wurden die Sportler von einem erfahrenen Team. Gottfried Oel und Michael Jung hatten als Ultraläufer die Route für 2017 bereits von langer Hand geplant und kannten die Strecke bis ins kleinste Detail. Das Serviceteam von 6 Ehrenamtlichen erwartete die Wandergruppe ca. alle 2-3 Stunden mit köstlicher Verpflegung. Alle Getränke und Speisen hat der Verein vorab auf Spendenbasis gesammelt.

So war es auch bei der 8. Wanderung dieser Art wieder möglich, die Einnahmen aus der Startgebühr in Höhe von 550 Euro erneut für die Krankheit Mukoviszidose zu spenden, dieses Mal an die Mukoviszidose-Hilfe für den bayerischen Raum.

„Einmal im Jahr eine Aktion planen, die Kindern/Erwachsenen zu Gute kommt, denen es schlechter geht als uns“. Das ist das Herzensanliegen von Anke Wolfram, die sonst v.a. die Waldkindergärten in Sinzing und Pielenhofen unterstützt. „Mit der GehNuss wollen wir abseits der Massenveranstaltungen eine geführte Wanderung anbieten, die sportlichen Ehrgeiz mit tiefgreifenden Naturbegegnungen ermöglicht.“, so die Veranstalterin.

Jedes Jahr sind die Wanderer beeindruckt, wenn die Müdigkeit der durchwanderten Nacht der Faszination des anbrechenden Tages weicht. Die Strecke durch die nördliche Oberpfalz begeisterte alle Teilnehmer.

Wer sich für das 24 stündige Abenteuer im Jahr 2018 interessiert meldet sich bei:

[anke.wolfram@waldkinder-regensburg.de](mailto:anke.wolfram@waldkinder-regensburg.de)

Unter folgendem Link kann die Strecke nachgewandert werden:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=iodfykykllniubhl> und

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nemwmhnrwzwnfyd>

**Ein herzliches DANKE an Anke Wolfram und ihre Mitstreiter vom Verein NaturErlebenRegensburg e.V. für die wunderbare Idee und die daraus resultierende Spende für unsere wichtige Betroffenenarbeit!**