

Auszeitwochenende für Mütter von Kindern mit Mukoviszidose



9. – 11. NOVEMBER 2018 im Irmengardhof am Chiemsee

Im Kreise anderer Mütter von Muko Kindern darfst du an diesem Wochenende
Zeit einmal nur für dich nehmen.

Durchatmen - Innehalten - Auftanken - Ausrichten

Es wird Raum für dich geben, um zu erzählen was dich bewegt und dich dann
vielleicht auch in den Geschichten der anderen Mütter wiederzufinden -
Erlebtes, Erfahrungen und Wissen auszutauschen.

Wir machen uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen und nach Wegen,
auch im Alltag gut für uns selbst zu sorgen.

Und natürlich bleibt auch freie Zeit zum Ratschen und Lachen, für Yoga,
Massagen, Spaziergänge, Entspannung oder einfach zum Faulenzen...

Infos und Anmeldung:

Julia Sander, Familienbegleiterin und Mütterpflegerin, Heilpraktikerin HPP

Tel.: 08052/9574383, juliasander36@gmail.com - <http://begleitung-fuer-muetter.de>